

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	22/02/2019
----------------------	------------

Nombre y apellidos	ANNA MARIA PUIG RIBERA		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid	0000-0003-2910-1924	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Vic - Universidad Central de Catalunya		
Dpto./Centro	Departamento de Ciencias de la Actividad Física; Centro de Estudios Sanitarios y Sociales		
Dirección	C. Sagrada Família, 7, 08500, Vic		
Teléfono	938861222	correo electrónico	annam.puig@uvic.cat
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad	Fecha inicio	01/10/2004
Espec. cód. UNESCO	Ciències mèdicas		
Palabras clave	Promoción de la Salud mediante la actividad física y la reducción del comportamiento sedentario.		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
PhD in Exercise in Health Sciences	University of Bristol (United Kingdom)	2003
MsC in Exercise and Health Sciences	University of Bristol (United Kingdom)	1997
Licenciatura de Ciencias en Actividad Física y Deporte	Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña	1996

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Número de publicaciones en revistas científicas con factor de impacto: 38

Número de tesis doctorales dirigidas: 8

El último sexenio concedido corresponde al número 2, relacionado con AQU (16/10/2017).

La última acreditación concedida corresponde a Agregada, AQU (Noviembre 2017)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

La Dra. Anna Puig-Ribera coordinadora del grupo de investigación consolidado según AQU (2014 SGR 629) en Deporte y Actividad Física (GREAf) desde 2009. Según las aritméticas de la plataforma Google Scholar Citations (22/02/2019), sus trabajos se han citado 1019 veces con un índice H de 15. Según la plataforma Scopus (22/02/2019), sus trabajos se han citado 576 veces con un índice H de 13.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones (últimos 4 años)

- Bort-Roig J, Briones-Buixassa L, Félez-Nóbrega M, Guàrdia-Sancho A, Sitjà-Rabert M, **Puig-Ribera A**. 2019. Sedentary behaviour associations with health outcomes in people with severe mental illness: a systematic review. *European Journal of Public Health*. p. 0 - 0
- Bort Roig, J.; **Puig Ribera, A.**; Contreras, R.S.; Chirveches Pérez, E.; Martori, J.; Gilson, N.; McKenna, J.; . 2018. Monitoring sedentary patterns in office employees: Validity of a m-Health tool (Walk@Work- App) for occupational health.. *Gaceta sanitaria*. 32. p. 563 - 566
- Felez-Nobrega, M.; Foster, J.L.; **Puig-Ribera, A.**; Draheim, C.; Hillman, C.H.. 2018. Measuring Working Memory in the Spanish Population: Validation of a Multiple Shortened Complex Span Task. *Psychological Assessment*. 30. p. 274 - 279
- Felez-Nobrega, M.; Hillman, C.H.; Dowd, K.P.; Cirera, E.; **Puig-Ribera, A.**. 2018. ActivPAL₂ determined sedentary behaviour, physical activity and academic achievement in college students. *Journal of Sports Sciences*. 36. p. 2311 - 2316
- Martín-Borràs, C.; Giné-Garriga, M.; **Puig-Ribera, A.**; Martín, C.; Solà, M.; Cuesta-Vargas, A.I.; PPAF Group. 2018. A new model of exercise referral scheme in primary care: is the effect on adherence to physical activity sustainable in the long term? A 15-month randomised controlled trial.. *BMJ Open*. 8. p. 0 - 0
- Martínez-Ramos, E.; Beltran, A.M.; Martín-Borràs, C.; Lasaosa-Medina, L.; Real, J.; Trujillo, J.M.; Solà-Gonfaus, M.; Puigdomenech, E.; Castillo-Ramos, E.; **Puig-Ribera, A.**; Giné-Garriga, M.; Serra-Paya, N.; Rodríguez-Roca, B.; Gascón-Catalán, A.; Martín-Cantera, C.; SEDESTACTIV group.. 2018. Patterns of sedentary behavior in overweight and moderately obese users of the Catalan primary-health care system.. *PLoS ONE*. 13.
- **Puig Ribera, Anna M.**, Rusiñol, Joan. *Mou-te! La revolució de seure menys des de petits*. 1 ed. Eumo Editorial; 2018. 978-84-9766-625-1
- Felez-Nobrega, M.; Hillman, CH.; Cirera, E.; **Puig-Ribera, A.** . 2017. The association of context-specific sitting time and physical activity intensity to working memory capacity and academic achievement in young adults. *European Journal of Public Health*. 27. p. 741 - 746
- **Puig-Ribera, A.**; Bort-Roig, J.; Gine-Garriga, M.; Gonzalez-Suarez, A.M.; Martinez-Lemos, I.; Fortuno, J.; Mila, R.; Munoz-Ortiz, L.; Gilson, N.D.; McKenna, J.. 2017. Can a workplace 'sit less, move more' programme help Spanish office employees achieve physical activity targets? . *European Journal of Public Health*. 27. p. 926 - 928
- **Puig-Ribera, A.**; Bort-Roig, J.; Giné-Garriga, M.; González-Suárez, A.M.; Martínez-Lemos, I.; Fortuño, J.; Martori, J.C.; Muñoz-Ortiz, L.; Milà, R.; Gilson, N.D.; McKenna, J.. 2017. Impact of a workplace 'sit less, move more' program on efficiency-related outcomes of office employees. *BMC Public Health*. 17. p. 455 - 0
- Thomas, E.L., **Puig Ribera, A.**, Senye-Mir, A., Eves F.F.. 2016. Health Representations, Perceived Valence, and Concept Associations for Symbols as Food Cues: A Mixed-Methods Approach. *Health communication*. 31. p. 1421 - 1425

- Thomas, E.L.; **Puig-Ribera, A.**; Senye-Mir, A.; Eves, F.F.. 2016. Promoting Healthy Choices in Workplace Cafeterias: A Qualitative Study. Journal of Nutrition Education and Behavior. 48. p. 138 - 145
- Lynn Thomas, Erica, **Puig-Ribera, Anna** Senye-Mir, Anna, Greenfield, Sheila, Eves, Frank. 2015. Testing messages to promote stair climbing at work. International Journal of Workplace and Health Management. 8. p. 189 - 205
- Martínez Ramos, E.; Martín Borràs, C.; Trujillo, J.; Giné Garriga, M.; Martín Cantera, C.; Solà Gonfaus, M.; Castillo Ramos, E.; Pujol Ribera, E.; Rodríguez, D.; Puigdomenech -, E.; Beltran -, A.; Serra Paya, N.; Gascón Catalán, A.; **Puig Ribera, A.**; . 2015. Prolonged Sitting Time: Barriers Facilitators and Views on Change among Primary Healthcare Patients Who Are Overweight or Moderately Obese.. PLoS One.. 10. p. 0 - 0
- **Puig Ribera, A.**; Bort Roig, J.; González Suárez, À.; Martínez Lemos, I.; Giné Garriga, M.; Fotuño -, J.; Martori -, J.; Muñoz Ortiz, L.; Milà -, R.; McKenna -, J.; Gilson, N.; . 2015. Patterns of impact resulting from a 'sit less move more' web-based program in sedentary office employees.. PLoS One. 10. p. 0 - 0
- **Puig Ribera, A.**; Martínez Lemos, I.; Giné Garriga, M.; González Suárez, À.; Bort Roig, J.; Fortuño, J.; Muñoz Ortiz, L.; McKenna, J.; Gilson, N.D.; . 2015. Self-reported sitting time and physical activity: interactive associations with mental well-being and productivity in office employees. BMC Public Health . 15. p. 0 - 0
- **Puig-Ribera A**, Martín-Cantera C, Puigdomenech E, Real J, Romaguera M, Magdalena-Belio JF, Recio-Rodríguez JI, Rodríguez-Martin B, Arieteleanizbeaskoa MS, Repiso-Gento I, Garcia-Ortiz L; EVIDENT Group.. 2015. Screening Physical Activity in Family Practice: Validity of the Spanish Version of a Brief Physical Activity Questionnaire.. PLoS One. 10. p.

C.2. Proyectos financiados

- PI17/01788. ¿Sentarse menos y moverse más` en el trabajo: Impacto de un programa mHealth sobre el control glucémico y perfil antropométrico en personal de oficina con DT2. Ensayo Clínico Aleatorizado. Instituto de Salud Carlos III. Investigador principal: PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic - UCC. 05/12/2017 - 05/12/2020. 27830 €.
- UVIC_EMR20140101. Evaluación de la eficacia de una intervención basada en la disminución de las horas de sedestación en pacientes con sobrepeso u obesidad moderada (proyecto SEDESTACTIV): Ensayo clínico aleatorio controlado. Instituto de Salud Carlos III. Investigador principal: Elena Martínez. Instituto de Investigación en Atención Primaria Jordi Gol. 01/01/2014 - 01/01/2016. 60.000 €.
- OR145I+D3012. Efectividad de un programa basado en tecnología web y móvil para reducir el tiempo de sedestación en empleados/as de oficina (Proyecto Walk at work app). Ministerio de Economía y Competitividad. Investigador principal PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic-UCC. 01/02/2013 - 30/06/2016. 40950 €.
- UVIC_APR20120201. CLIMBS at Work: Calorie Labelling at Intake and Modified Behaviour for Stair choice. BUPA Foundation-The Medical Research Charity. Investigador principal en el estudio español: PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic-UCC. 01/02/2012 - 01/01/2015. 400.000 €.

C.3. Contratos

- Entorno Urbano y Salud. Diputació de Barcelona. Investigadora principal: PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic-UCC. 01/12/2018 - 31/12/2019. 30000 €.
- Introducción de la perspectiva de salud en el Plan de Ordenación Urbanística Municipal (POUM) de Vic. PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic-UCC. 15/09/2017 - 15/09/2018. 30000 €.
- Ciudades Activas y Saludables: Recomendaciones de futuro para intervenciones específicas de los servicios de deportes municipales. Diputació de Barcelona. PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic-UCC. 01/10/2018 - 30/04/2019. 8000 €.
- Evaluation of the Superblocks Program in Barcelona: Impact on Physical Activity and Sedentary Behaviour. Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). PUIG RIBERA, ANNA MARIA. UVic-UCC. 01/03/2018 - 30/11/2018. 19817 €.

C.4 Dirección de tesis doctorales

- Francesc Alòs. Walk@WorkApp-Diab: Impacto de un programa mHealth sobre el estado de salud de patientess con Diabetes Tipus 2. UVic-UCC. Fecha de finalización: 14/03/2022.
- Encarnación Martínez Fernandez. La satisfacción laboral: Estudio descriptivo correlacional con los estilos de vida saludables. UVic-UCC. Fecha de finalización: 02/01/2022.
- Anna Guàrdia. Efectividad de un programa para sentarse menos y moverse más en personas con trastornos mentales severos: Doctorado Industrial en el Centro Médico Psicopedagógico de Osona.. UVic-UCC. Fecha de finalización: 30/10/2019.
- Martínez Ramos, Elena. Evaluación de la efectividad de una intervención basada en la disminución de las horas de sedestación en pacientes con sobrepeso u obesidad moderada. (Proyecto SEDESTACTIV).. Universitat Autònoma de Barcelona. Fecha de lectura: 23/01/2019. Cum Laude.
- Félez Nóbrega, Mireia. Mejora de capacidades cognitivas de carácter ejecutivo y memorístico en jóvenes: Evaluación de un programa de estilo activo. UVic-UCC. Fecha de lectura. 23/11/2017. Cum Laude
- Arumí Prat, Ignasi. The influence of sport and physical activity involvement on health related behaviours duriing the transition from late adolescence to early adulthood. Doctorado con mención internacional. UVic-UCC. Fecha de lectura 16/07/2015. Excelente,
- Bort Roig, Judit. Using information and communication technology to reduce sitting and increase physical activity in office workers. Doctorado con mención internacional. UVic-UCC. Fecha de lectura 20/06/2015. Excelente.