



Agència  
per a la Qualitat  
del Sistema Universitari  
de **Catalunya**

# Curriculum Vitae

## Imprès normalitzat (CAT/AGR/AAI)

---

Nombre de fulls que conté: 16

Nom i cognoms: Judit Bort Roig

Data: 30/10/2018

---

## 1. Dades personals

Cognoms i nom	DNI	
Bort Roig Judit	78583093M	
Nacionalitat	Data de naixement	Sexe
Espanyola	15/09/1985	<input type="checkbox"/> Home <input checked="" type="checkbox"/> Dona
Adreça		
Premià, 34 2-2 Barcelona		

## 2. Situació professional actual

Institució/organisme/empresa	Centre	
Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya	Centre d'Estudis Sanitaris i Socials	
Departament, secció, unitat	Adreça	
Grup de Recerca en Esport i Activitat Física	Miquel Martí i Pol, 1	
Codi postal	Municipi	Província
08500	Vic	Barcelona
Categoria professional actual	Data d'inici	
Professora associada	2015	
Situació administrativa		
<input type="checkbox"/> Funcionari/ària <input checked="" type="checkbox"/> Contractat/ada <input type="checkbox"/> Interí/ina <input type="checkbox"/> Becari/ària <input type="checkbox"/> Una altra situació (especifiqueu-la):		
Dedicació		
<input type="checkbox"/> A temps complet <input checked="" type="checkbox"/> A temps parcial		

## 3. Identificació científica (opcional)

<input checked="" type="checkbox"/> ORCID ID: 0000-0003-4622-4897	<input type="checkbox"/> Scopus ID:	<input type="checkbox"/> Researcher ID:
---	-------------------------------------	---

## 4. Formació acadèmica

Titulació universitària	Centre	Data d'obtenció
1. Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport	1. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya	1. 2009 2. 2010
2. Màster en Activitat Física i Salut	2. INEFC - Universitat de Barcelona	
Doctorat	Centre	Data d'obtenció
1. Doctora en Benestar, Salut i Qualitat de Vida	1. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya	1. 2015

## 5. Activitats de caràcter científic o professional anteriors a la situació actual

Situació/plaça	Institució	Període
1. Contracte pre-doctoral	1. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya	1. 2010-2015
2. Assistent de recerca	2. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya	2. 2009-2010

## 6. Idiomes (R = regular, B = bé, C = molt bé)

Idioma	Parlat	Llegit	Escrit
1. Català	1. C	1. C	1. C
2. Castellà	2. C	2. C	2. C
3. Anglès	3. C	3. C	3. C

## 7. Tesi doctoral

---

**Títol:** Using information and communication technology to reduce sitting and increase physical activity in office workers.

**Directors:** Dra Anna Puig-Ribera (Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya) i Dr Nicholas D Gilson (The University of Queensland, Brisbane, Australia)

**Universitat:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

**Departament:** Departament d'Activitat Física

**Qualificació:** Excel·lent

**Doctorat europeu:**  Sí  No

**Data de defensa de la tesi:** 26/07/2015

**Data d'expedició del títol:** 01/09/2015

---

## RESUM DE LA TRAJECTÒRIA CIENTÍFICA I DOCENT

---

Sóc llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) per la Universitat de Vic i més tard em vaig especialitzar en activitat física i salut pública per la Universitat de Barcelona. L'any 2015 vaig obtenir el grau de doctora en el programa de benestar, salut i qualitat de vida per la Universitat de Vic (menció internacional) i el 2016 em vaig acreditar Lectora per l'Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya. La meua tesi doctoral es centra en la promoció de l'activitat física en llocs de treball sedentaris, per la qual vaig obtenir una beca de Formació al Personal Investigador del Ministeri de Ciència i Innovació. Durant aquest període també vaig obtenir una beca de mobilitat de sis mesos a la "School of Human Movement and Nutrition Science" de la University of Queensland, Austràlia.

Actualment sóc professora associada d'aquesta universitat, on imparteixo les assignatures al grau de CAFE i Nutrició Humana i Dietètica en promoció de l'Activitat Física per a la salut i mètodes d'investigació. La major part de les assignatures que imparteixo són íntegrament en llengua anglesa. També superviso treballs de final de grau i màster, i pràctiques internacional. Sóc coodirectora de tres estudiants de doctorat, i he format part d'un tribunal de tesi doctoral a la Universitat de SanJorge (Saragossa, Espanya). Altres tasques docents són la realització d'un curs de formació continuada sobre la mesura del comportament sedentari mitjançant accelerometres ActivPAL3M i un curs de formació doctoral sobre la metodologia de revisions sistemàtiques. Paral·lelament, superviso el projecte de prescripció d'exercici físic en pacients amb multi-patologia derivats de l'ABS Vic Nord. Tanmateix, formo part del Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) adscrit al Centre d'Estudis Sanitaris i Socials, i al Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la Universitat de Vic. Des d'on he pogut demostrar les meves habilitats de qualitat científica, comunicació, pensament crític independent i iniciativa a través de la presència a congressos científics nacionals i internacionals de prestigi (11 presentacions orals i 10 presentacions de pòsters), i altres fòrums divulgatius o de transferència de coneixement com són la trobada anual de TIC salut i social o el Mobile World Congress on vaig ser convidada com a ponent. També he publicat set articles a revistes científiques indexades al Journal Citation Report (JCR), durant els quatre últims anys, amb un total de 202 citacions (Scopus 30/10/18). Cinc d'ells han estat publicats en el primer quartil del JCR i d'aquests, un article s'ha publicat a la revista Sports Medicine (primera posició en la disciplina de Sports Science). També formo part del comitè d'avaluació de pares en revistes especialitzades en salut pública i activitat física (International Journal of Medical Internet Research, PLoS ONE and BMC Public Health). Com a membre del GREAF he participat en taules d'experts d'avaluació d'aplicatius mòbils en l'àmbit de l'activitat física i a la taula d'experts per al desenvolupament del pla d'esports municipal entre altres. Actualment formo part de la taula de salut comunitària de Vic, com experta en promoció de l'activitat física. A més de col·laborar amb projectes de transferència de coneixement amb la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Vic.

---

## A. Projectes

### A.1 Direcció i participació en projectes d'investigació competitius

---

**Títol del projecte:** Sentarse menos y moverse más en el Trabajo: Impacto de un programa mHealth sobre el control glucémico y perfil antropométrico en personal de oficina con DT2, Ensayo Clínico Aleatorizado.

**Entitat finançadora:** Instituto Carlos III

**Referència de la concessió:** PI17/01788

**Import concedit:** 27,830€

**Durada: des de/d' 2018 fins a 2020**

**Investigador/a principal:** Dra. Anna Puig Ribera

---

**Títol del projecte:** Walk@WorkApp: Efectividad de un programa basado en tecnología web y movil para reducir el tiempo de sedestación en empleados/as de oficina.

**Entitat finançadora:** Ministerio de Economía y Competitividad

**Referència de la concessió:** DEP2012-37169

**Import concedit:** 40,950€

**Durada: des de/d' 2013 fins a 2016**

**Investigador/a principal:** Dra. Anna Puig Ribera

---

**Títol del projecte:** Walk@Work: Proyecto internacional de promoción de la actividad física en el ámbito laboral universitario: efectividad de caminar durante el horario laboral en empleados/as sedentarios/as.

**Entitat finançadora:** Ministerio de Ciencia e Innovación

**Referència de la concessió:** DEP2009-1147

**Import concedit:** 36,000€

**Durada: des de/d' 2009 fins a 2013**

**Investigador/a principal:** Dra. Anna Puig Ribera

---

### A.2 Participació en contractes d'investigació i transferència de tecnologia d'especial rellevància amb empreses i/o administracions

---

**Títol del contracte:** Entorn Actiu: Dinamització de l'entorn físic i social a Osona per augmentar els nivells d'activitat física de la població.

**Empresa/administració finançadora:** Diputació de Barcelona

**País:** Espanya

**Durada: des de/d' 2014 fins a 2015**

**Import concedit:** 10.000€

**Investigador responsable:** Dra. Judit Bort i Dr. Albert Juncà

---

**Títol del contracte:** Definició d'indicadors i metodologia d'avaluació de l'impacte en salut del Planejament urbanístic

**Empresa/administració finançadora:** Diputació de Barcelona

**País:** Espanya

**Durada: des del setembre 2017 fins a setembre 2018**

**Import concedit:** 21.653€

**Investigador responsable:** Dra. Judit Bort Roig

---

## B. Publicacions

### B.1 Articles en revistes indexades

---

**Autors/res:** \*Bort-Roig J, Puig-Ribera A, Contreras RS, Chirveches-Pérez E, Martori JC, Gilson ND, McKenna J.

**Títol:** Monitoring sedentary patterns in office employees: Validity of a m-Health tool (Walk@Work- App) for occupational health.

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** Gaceta Sanitaria (in press)

**Any:** 2017

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 1,678 SCI/SSCI

**Nombre de citacions (SCI/SSCI):** 0

**ISSN:** 0213-9111

---

**Autors/res:** Puig-Ribera A, Bort-Roig J, Maria Giné-Garriga M, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Fortuño J, Milà R, Muñoz-Ortiz L, Gilson ND, McKenna J.

**Títol:** Can a workplace "sit less, move more" program help Spanish office employees achieve physical activity targets?

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** European Journal of Public Health, 27, 926-8.

**Any:** 2017

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 2,664 SCI/SSCI

**Nombre de citacions (SCI/SSCI):** 0

**Quartil i àrea:** Q1 "Public Health, Environmental & Occupational Health"

**ISSN:** 1101-1262

---

**Autors/res:** Puig-Ribera A, Bort-Roig J, Maria Giné-Garriga M, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Fortuño J, Martori JC, Muñoz-Ortiz L, Milà R, Gilson ND, McKenna J.

**Títol:** Impact of workplace 'sit less, move more' program on efficiency-related outcomes of office employees.

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** BMC Public Health, 17, 455.

**Any:** 2017

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 2,209 SCI/SSCI

**Nombre de citacions (SCI/SSCI):** 0

**Quartil i àrea:** Q1 "Public Health, Environmental & Occupational Health"

**ISSN:** 1471-2458

---

**Autors/res:** Puig-Ribera A, Bort-Roig J, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J, Martori JC, Muñoz-Ortiz L, Milà R, McKenna J, Gilson ND.

**Títol:** Patterns of impact resulting from a 'sit less, move more' web-based program in sedentary office employees.

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** PLOS One, 10, e0122474

**Any:** 2015

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 3,234 SCI

**Nombre de citacions (SCI/SSCI):** 13

**Quartil i àrea:** Q1 "Medicine"

**ISSN:** 1932-6203

**Autors/res:** Puig-Ribera A, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, González-Suárez AM, Bort-Roig J, Fortuño J, Martori JC, Muñoz-Ortiz L, McKenna J, Gilson ND.

**Títol:** Self-reported sitting time and physical activity: Interactive associations with mental well-being and productivity in office employees.

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** BMC Public Health, 15, 72.

**Any:** 2015

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 3,234 SCI/SSCI

**Nombre de citacions:** 11

**Quartil i àrea:** Q1 "Public Health, Environmental & Occupational Health"

**ISSN:** 1471-2458

---

**Autors/res:** \*Bort-Roig J, Martin M, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Martori JC, Gilson ND.

**Títol:** Uptake and factors that influence the use of 'sit less, move more' occupational intervention strategies in Spanish office employees.

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 11, 152.

**Any:** 2014

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 4,111 SCI

**Nombre de citacions:** 8

**Quartil i àrea:** Q1 "Medicine"

**ISSN:** 1479-5868

---

**Autors/res:** \*Bort-Roig J, Gilson ND, Puig-Ribera A, Contreras RS, Trost SG.

**Títol:** Measuring and Influencing Physical Activity with Smartphone Technology: A Systematic Review.

**Revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** Sports Medicine Journal, 44, 671-686.

**Any:** 2014

**Clau (A: article, R: review):** A

**Índex d'impacte:** 5,038 SSCI

**Nombre de citacions:** 95

**Quartil i àrea:** Q1 "Sports Medicine"

**ISSN:** 0112-1642

---

---

---

## B.5 Publicacions amb avaluació externa resultants de congressos

---

**Autors/es (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Juncà A, Puig-Ribera A

**Títol:** Creating an Active Living Community in Catalonia through a Participatory and Empowerment Model.

**Llibre d'actes o revista (títol, colom, pàgina inicial-final):** Journal of Transport and Health, 5, S27.

**Any:** 2017

---

**Autors/res (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, Gonzalez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño, Martori JC, Gilson ND.

**Títol:** Walk@WorkSpain: Factores asociados a la reducción de grasa abdominal después de participar en un programa de "sentarse menos y moverse más" en empleados de oficina.

**Llibre d'actes o revista (títol, volum, pàgina inicial-final):** Revista Española de Cardiología, 21 (Suppl 1).

**Any:** 2013

---

**Autors/es (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Martin M, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez I.

**Títol:** Walk&WorkSpain: Participants' perspectives and experiences on reducing occupational sitting time.

**Llibre d'actes o revista (títol, colom, pàgina inicial-final):** Jorurnal of Science and Medicine in Sport, 15, S303.

**Any:** 2012

---

**Autors/es (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Contreras RS.

**Títol:** State of the Art Reviews: The Measurement of Physical Activity Using Mobile Phones.

**Llibre d'actes o revista (títol, colom, pàgina inicial-final):** Jorurnal of Science and Medicine in Sport, 15, S91-92.

**Any:** 2012

---

**Autors/es (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, Gilson N, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J.

**Títol:** A 5-months workplace pedometer-based intervention: Did it change employees' sedentary behaviour 2 months after removal?

**Llibre d'actes o revista (títol, colom, pàgina inicial-final):** Jorurnal of Science and Medicine in Sport, 15, S197.

**Any:** 2012

---

**Autors/es (per ordre de signatura):** Puig-Ribera A, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J, González-Suárez AM, Gilson N, Bort-Roig J.

**Títol:** Occupational sitting times, job productivity and related work loss in Spanish university employees: Preliminary analyses of baseline data.

**Llibre d'actes o revista (títol, colom, pàgina inicial-final):** Medicine and Science in Sports and Exercise, 43 (Suppl 5), S372.

**Any:** 2011

---



## C. Congressos

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Juncà A, Puig-Ribera A.

**Títol:** Creating an Active Living Community in Catalonia through a Participatory and Empowerment Model.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Presentació oral.

**Congrés:** International Conference on Transport and Health.

**Lloc:** Barcelona

**Any:** 2017

**Organisme/institució que l'organitza:** IS Global

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, Contreras RS, Martori JC, McKenna J.

**Títol:** Validation of a mobile app to measure sitting time and step counts.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Pòster.

**Congrés:** 4th International Conference on Ambulatory Monitoring of Physical Activity and Movement (ICAMPAM).

**Lloc:** Limerick

**Any:** 2015

**Organisme/institució que l'organitza:** University of Limerick

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, Martori JC, Gilson ND.

**Títol:** Walk@Work: Predictors of sitting time reductions in office employees.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Presentació oral.

**Congrés:** 19th annual Congress of the European College of Sport Science.

**Lloc:** Amsterdam

**Any:** 2014

**Organisme/institució que l'organitza:** European College of Sport Science (ECSS).

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño, Martori JC, Gilson ND.

**Títol:** Walk@WorkSpain: Factores asociados a la reducción de grasa abdominal después de participar en un programa de "sentarse menos y moverse más" en empleados de oficina.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Presentació oral.

**Congrés:** SEC 2013 - Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares

**Lloc:** València

**Any:** 2013

**Organisme/institució que l'organitza:** Sociedad Española de Cardiología.

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J, Gilson ND.

**Títol:** Walk@WorkSpain: Effectiveness on increasing physical activity levels in office employees.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Presentació oral.

**Congrés:** 18th annual Congress of the European College of Sport Science.

**Lloc:** Barcelona

**Any:** 2013

**Organisme/institució que l'organitza:** European College of Sport Science (ECSS).

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J, Gilson ND.

**Títol:** Walk@WorkSpain: Impact of a program to "sit less and move more at work."

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Pòster.

**Congrés:** 18th annual Congress of the European College of Sport Science.

**Lloc:** Barcelona

**Any:** 2013

**Organisme/institució que l'organitza:** European College of Sport Science (ECSS).

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I.

**Títol:** Walk@WorkSpain: Participants' perspectives and experiences on reducing occupational sitting time.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Pòster.

**Congrés:** 4th International Congress on Physical Activity and Public Health (ICPAPH).

**Lloc:** Sydney

**Any:** 2012

**Organisme/institució que l'organitza:** International Society for Physical Activity and Health.

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Contreras RS.

**Títol:** State of the Art Reviews: The Measurement of Physical Activity Using Mobile Phones.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Oral presentation.

**Congrés:** 4th International Congress on Physical Activity and Public Health (ICPAPH).

**Lloc:** Sydney

**Any:** 2012

**Organisme/institució que l'organitza:** International Society for Physical Activity and Health.

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Bort-Roig J, Puig-Ribera A, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I.

**Títol:** Walk@WorkSpain: Participants' perspectives and experiences on reducing occupational sitting time.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Pòster.

**Congrés:** 4th International Congress on Physical Activity and Public Health (ICPAPH).

**Lloc:** Sydney

**Any:** 2012

**Organisme/institució que l'organitza:** International Society for Physical Activity and Health.

---

**Autors/ores (per ordre de signatura):** Puig-Ribera A, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J, González-Suárez AM, Gilson N, Bort-Roig J.

**Títol:** Occupational sitting times, job productivity and related work loss in Spanish university employees: Preliminary analyses of baseline data.

**Tipus de contribució (pòster, comunicació oral, etc.):** Pòster.

**Congrés:** ACSM's 58th Annual Meeting.

**Lloc:** Denver

**Any:** 2011

**Organisme/institució que l'organitza:** American College of Sport Medicine.

---

## D. Estades en centres de recerca

---

**Centre:** School of Human Movement Studies at The University of Queensland

**Localitat:** Brisbane

**País:** Australia

**Any:** 2012

**Durada (mesos):** 6

**Clau:** doctoral

**Tema:** Beca de mobilitat per a personal investigador en formació (MICCIN)

---

## E. Direcció de tesis doctorals i altres activitats formatives de postgrau

### E.1 Tesis doctorals

---

**Directors:** Dr. Jordi Vilaró i Dra. Judit Bort Roig

**Títol del treball:** Comparativa entre diferents models de manteniment de l'activitat física després de la rehabilitació respiratòria en el pacient MPOC de la comarca d'Osona.

**Data de lectura:** pendent

**Nom del doctorand:** Ricard Castro

**Institució:** Blanquerna - Universitat Ramon Llull

---

**Directors:** Dr. Rafel Donat i Dra. Judit Bort Roig

**Títol del treball:** Adaptació del nivell d'activitat física segons la variabilitat de la freqüència cardíaca en homes diabètics adults.

**Data de lectura:** pendent

**Nom del doctorand:** Guillem Jabardo

**Institució:** Universitat de Manresa - Universitat Central de Catalunya

---

**Directors:** Dr. Raimon Milà, Dra. Madalena Gomes de Silva i Dra. Judit Bort Roig

**Títol del treball:** Avaluació de l'impacte d'un programa individualitzat d'activitat física per a persones majors de 75 anys per a reduir el risc de caigudes.

**Data de lectura:** pendent

**Nom del doctorand:** Cristina Font

**Institució:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

## E.2 Activitats formatives de postgrau impartides

---

**Tipus d'activitat (doctorat, màster, postgrau, etc.):** Màster

**Nom de l'activitat o curs:** Jornades de TIC i Activitat Física

**Curs acadèmic:** 2016-2017

**Nombre d'hores lectives:** 4 hores

**Institució:** Facultat de Ciències de la Salut, Blanquerna - Universitat Ramon Llull

---

**Tipus d'activitat (doctorat, màster, postgrau, etc.):** Doctorat

**Nom de l'activitat o curs:** Taller de revisions sistemàtiques

**Curs acadèmic:** 2014-2017

**Nombre d'hores lectives:** 2 hores

**Institució:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

---

**Tipus d'activitat (doctorat, màster, postgrau, etc.):** Aula de formació continuada

**Nom de l'activitat o curs:** Curs avançat de comportament sedentari

**Curs acadèmic:** 2015-2017

**Nombre d'hores lectives:** 12 hores

**Institució:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

---

## F. Beques i ajuts personals

---

**Finalitat:** Beca predoctoral del Programa de Formació al Personal Investigador  
(BES-2010-033252)

**Entitat finançadora:** Ministerio de Ciència e Innovación(56.000€)

**Durada:** 4 anys

**Institució:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

---

**Finalitat:** Beca de mobilitat associada al Programa de Formació al Personal Investigador (BES-2010-033252)

**Entitat finançadora:** Ministerio de Ciència e Innovación(10.200€)

**Durada:** 6 mesos

**Institució:** School of Human Movement Studies at The University of Queensland  
(Australia)

---

**Finalitat:** Beca de mobilitat doctoral

**Entitat finançadora:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

**Durada:** 15 dies

**Institució:** Universidade de Sao Paulo (Brasil)

---

**Finalitat:** Beca de col·laboració al Grup de Recerca en Esport i Activitat Física

**Entitat finançadora:** Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya

**Durada:** 5 mesos

**Institució:** Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

---

## **G. Altres mèrits de caràcter científic**

**(Premis, reconeixements, càrrecs, sexennis, distincions, jurats, comissionat d'exposicions, etc.)**

---

### **Premis i reconeixements**

- 2017: Segell d'excel·lència a la proposta de projecte "Making-Work-Active: Can a health program supported by smartphone technology, influence occupational sedentary behavior? Exploring social and contextual differences to maximize intervention effectiveness", presentada a la convocatòria d'accions 2016 Marie Skłodowska-Curie de l'Horitzó 2020 de la Unió Europea (puntuació de 90,6 sobre 100).
  - 2016: 3er premi al millor pòster a les II Jornades TIC d'Atenció Primària: Apoderem a la Carmeta en 360° (100 €) de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya.
  - 2012: Finalistes a l'última ronda de l'accelerador al Telefonica's startup accelerator: Wayra (entre els millors 30 projectes dels 300 inscrits).
- 

### **Representacions institucionals**

- 2017-18: Membre a la taula de salut comunitària de Vic dirigida per l'associació Tapís de Vic.
  - 2016: Grup d'experts en activitat física i esport per al desenvolupament del pla local d'esport.
  - 2016: Grup d'experts en l'àmbit de la tecnologia mòbil i la salut per a l'avaluació de les apps en salut o mHealth /Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya.
  - 2015: Grup d'experts en l'àmbit de la promoció de la salut per a dissenyar la jornada de la salut de Vic /Serveis Municipals de salut - Ajuntament de Vic.
- 
-

## **F. Feu constar les deu aportacions científiques més rellevants d'aquest currículum**

---

- Tesi doctoral finançada per una beca de 4 anys de Formació al Personal Investigador (BES-2010-033252) del Ministeri de Ciència i Innovació. Durant aquest període també vaig obtenir una beca de mobilitat per a realitzar una estada de sis mesos a la "School of Human Movement and Nutrition Science" de la University of Queensland, Austràlia.
  - Membre de l'equip investigador de dos projectes de recerca competitiu finançats pel Ministeri de Ciència i Innovació (77.000€), i de dos projectes de transferència de coneixement de la Diputació de Barcelona (31.653€).
  - La Comissió Europea ens va atorgar el reconeixement d'excel·lència a una proposta de projecte de les accions Marie Skłodowska-Curie de l'Horitzó 2020, el qual jo mateixa en sóc investigadora principal (Making-Work-Active).
  - Comunicació a congressos nacionals i internacionals de prestigi (11 presentacions orals i 10 presentacions de pòsters), amb sis publicacions amb avaluació externa resultat d'aquests congressos.
  - Producció de set articles científics, sis d'ells publicats a revistes científiques de primer quartil, amb els quals he acumulat un total de 202 citacions (h-index 5 - Scopus 30/10/18).
  - També formo part del comitè d'avaluació de pars en revistes especialitzades en salut pública (ex. International Journal of Medical Internet Research, PLoS ONE, BMC Public Health and International Journal of Nutritional Behaviour and Physical Activity).
  - A més de participar al tribunal (com a vocal) de la tesi doctoral de la Dra. Cristina Cimarras defensada a la Universidad de SanJorge (Saragossa) i codirigir tres tesis doctorals totes elles en l'àmbit de la salut pública.
- 
-